

# Critères diagnostiques de la céphalée de tension

Selon la classification ICHD-3

## Céphalée de tension

Critère	Intitulé
A	Au moins 10 épisodes de céphalée et répondant aux critères B-D
B	Durée de 30 minutes à 7 jours
C	Au moins deux des quatre caractéristiques suivantes: 1. localisation bilatérale 2. à type de pression ou de serrement (non pulsatile) 3. intensité légère ou modérée 4. absence d'aggravation par les activités physiques de routine comme marcher ou monter des escaliers
D	Présence des deux caractéristiques suivantes: 1. ni nausée, ni vomissement 2. pas plus d'un de ces deux signes associés: photophobie ou phonophobie
E	N'est pas mieux expliquée par un autre diagnostic de l'ICHD-3.

## Céphalée de tension chronique

Critère	Intitulé
A	Céphalée survenant $\geq 15$ jours/mois en moyenne depuis $>3$ mois ( $\geq 180$ jours/an), et répondant aux critères B-D
B	Durant des heures, des jours ou non rémittente
C	Au moins deux des quatre caractéristiques suivantes: 1. localisation bilatérale 2. à type de pression ou de serrement (non pulsatile) 3. intensité légère ou modérée 4. absence d'aggravation par les activités physiques de routine comme marcher ou monter des escaliers
D	Présence des deux éléments suivants: 1. pas plus d'un de ces signes associés : photophobie, phonophobie ou nausée légère 2. ni nausées ni vomissements modérés ou sévères
E	N'est pas mieux expliquée par un autre diagnostic de l'ICHD-3.

Source : International Classification of Headache Disorders, 3rd edition (ICHD-3), International Headache Society, 2018.