

Échelle numérique

Support de passation

Format oral

« Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous me donner une note pour l'intensité de votre douleur, où 0 correspond à l'absence de douleur et 10 à la douleur maximale imaginable ? »

Format écrit

Veuillez indiquer l'intensité de votre douleur sur une échelle de 0 à 10, où 0 correspond à l'absence de douleur et 10 à la douleur maximale imaginable.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Pas de
douleur**

**Douleur
maximale
imaginable**

Sources :

- Jensen MP et al. The measurement of clinical pain intensity: a comparison of six methods. *Pain*. 1986.
- Hjerstad MJ et al. Studies comparing Numerical Rating Scales, Verbal Rating Scales, and Visual Analogue Scales for assessment of pain intensity in adults: a systematic literature review. *J Pain Symptom Manage*. 2011.
- Haute Autorité de Santé (HAS). Liste des échelles acceptées pour mesurer la douleur. 2022.

Échelle numérique

Modalités d'utilisation et d'interprétation

Modalités d'utilisation

L'échelle numérique (EN) peut être proposée proposée aux adultes ainsi qu'aux enfants de plus de 8 ans, s'ils sont capables de comprendre une échelle numérique abstraite. Elle repose sur une auto-évaluation monodimensionnelle de l'intensité de la douleur.

Cette échelle est utilisable pour l'évaluation des douleurs aiguës comme chroniques, quel que soit le mécanisme douloureux. Toutefois, elle n'appréhende qu'un aspect partiel du vécu douloureux, en particulier dans les situations de douleur chronique, et ne permet pas, à elle seule, de rendre compte de la complexité de l'expérience douloureuse.

Principes d'interprétation des résultats

Les scores obtenus à l'aide de l'échelle numérique reflètent l'intensité subjective de la douleur ressentie par la personne au moment de l'évaluation ou sur la période de référence définie.

À titre indicatif, les scores sont généralement interprétés selon les seuils suivants :

- 0 : absence de douleur ;
- 1 à 3 : douleur légère ;
- 4 à 6 : douleur modérée ;
- 7 à 10 : douleur sévère.

Ces seuils doivent être interprétés en tenant compte du contexte clinique, de l'évolution dans le temps et du retentissement fonctionnel, et ne sauraient se substituer à une évaluation clinique globale.